

# VARSOVIENNE

En på sin tid vanlig och mycket omtyckt sällskapsdans som varit spridd runt om i bygderna. Flera varianter till dansen ha spårats inom skilda landskap.

*Utgångsställning:* Parvis efter varandra i ring vända motsols. Öppen fattning n:r 2.

*Steg:* I tur 1 springsteg, i tur 2 fryksdalssteg, i tur 3 gammalvalssteg.

## Tur 1.

Båda börja med yttre foten. Kavaljeren svänger under tre små springsteg damen över till sin vänstra sida (1), där han tager emot henne med sin vänstra arm, som han lägger om hennes midja, samtidigt som båda isätta den yttre foten något framflyttad med

lyft tåspets (2). Kavaljeren svänger på samma sätt damen över till sin högra sida (3) och båda framsätta yttre foten med lyft tåspets (4). Upprepas (5–8).

## Tur 2.

Paret dansar två fryksdalssteg på yttre foten (9–10), varefter kavaljeren på samma sätt som i tur 1 beskrives svänger damen över till sin vänstra sida (11) och båda isätta yttre foten med lyft tåspets (12). Efter ytterligare två fryksdalssteg på yttre foten (13–14) svänger kavaljeren damen över till sin högra sida (15) och båda isätta yttre foten med lyft tåspets (16).

## Tur 3.

Paret dansar gammalvals (17–24).

Tur 1 Takt. 1–8  
» 2 » 9–16  
» 3 Vals » 17–24

**VARSOVIENNE**

Melodin spelas rätt igenom.